**Доклад из опыта работы на тему: «Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей в условиях ДОУ»**

***Скорогудаева Светлана Ивановна***

*Инструктор по физической культуре, МБДОУ «Детский сад «Чебурашка» г.Десногорска.*

Аннотация.

Понятие **«здоровье»** имеет множество определений. Но самым популярным следует признать определение, данное Всемирной организацией здравоохранения: **«Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов»**.

Дошкольное учреждение и семья призваны уже в раннем возрасте заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы взаимодействия. Именно в семье, в детском образовательном учреждении на ранней стадии развития ребенку должны помочь понять непреходящую ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно формировать и сохранять свое здоровье.

Пропаганда здорового образа жизни – это также основное средство воздействия с помощью различных стендов, индивидуальных бесед, родительских собраний, участия родителей в Днях здоровья и посещений непосредственно образовательной деятельности родителями. Таким образом, родители привлекаются к оздоровлению детского организма не только в стенах дошкольного учреждения. Здоровое будущее – это постоянная забота о социальном, психологическом и физическом благополучии ребенка.

Форма проведения: доклад из опыта работы.

В нашем детском саду были проведены различного рода мероприятия среди воспитанников и их родителей по пропаганде здорового образа жизни.



Родительские собрания на тему «Роль семьи в развитии здорового ребенка».



Оформлены памятки, буклеты, брошюры с рекомендациями  для родителей  по пропаганде здорового образа жизни.



В информационных стендах для родителей в каждой группе размещена наглядная агитация по пропаганде здорового образа.



С воспитанниками детского сада проведены мероприятия: непосредственно образовательная деятельность, просмотр презентаций, тематические беседы, спортивные развлечения, театрализованная деятельность, игры по пропаганде здорового образа жизни.

В младшей группе проведена непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию с использование нетрадиционного физкультурного оборудования «Малыши-крепыши».



Игровая деятельность: сюжетно-ролевая игра «Больница», «Полезные витамины»



В старшей группе проведена организованная образовательная деятельность по физическому развитию на тему «Путешествие в страну Здоровейка».



Просмотр презентаций «Все о спорте».



В подготовительной группе была проведена непосредственно образовательная деятельность по познавательному развитию на тему «Где спрятано здоровье?».



Оздоровительные мероприятия.



Здоровый образ жизни!  
Полезен он для всех.  
Здоровый образ жизни!  
Удача и успех.  
Здоровый образ жизни!  
Со мной ты навсегда.  
Здоровый образ жизни!  
Моя это судьба.  
Здоровый образ жизни,  
Будь у всех в крови!  
Здоровый образ жизни!  
Утром поднялся и беги.  
Здоровый образ жизни!  
Свежий воздух вдохни.  
Здоровый образ жизни!  
Счастливым будешь ты!

