**Аннотация**

Сохранение и укрепление здоровья педагога - это объект особого внимания психологической службы и одно из направлений ее работы в обеспечении сопровождения учебно-воспитательного процесса.

Для сохранения здоровья педагогов, прежде всего психологического, психологи используют тренинговые мероприятия

Цель тренинговых мероприятий: поддержать эмоциональную составляющую воспитателей, помочь преодолеть психологические проблемы, раскрыть весь потенциал педагога и настроить на создание оптимальных условий для учебно-воспитательного процесса

Атмосфера тренинга позволяет объединить знания и опыт, как психолога, так и всех участников группы, в результате чего можно получить ответы на вопросы, решение которых в индивидуальном порядке заняло бы не один год