

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Комитета по культуре, спорту и
молодежной политике

А. Королёва

2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Комитета по образованию

Т.В. Токарева

2022 г.

Положение

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи:

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- определение команды общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Место и сроки проведения:

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в период с 25 апреля по 29 апреля 2022 года:

26 апреля

- заочный «Творческий конкурс».

28 апреля на базе МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска, МБОУ «СШ № 3»

г. Десногорска

- «Теоретический конкурс»
- «Спортивное многоборье» (тесты)
- Эстафетный бег

График прихода команд в МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска:

- 13.00 - МБОУ «СШ № 1» г. Десногорска;
- 14.00 - МБОУ «СШ № 2» г. Десногорска
- 15.00 - МБОУ «СШ № 3» г. Десногорска
- 16.00 - МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство организацией и проведением муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляют Комитет по образованию Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области и Комитет по культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию
Главный судья соревнований - Усик Е.С., главный секретарь соревнований – Образцова Ю.В.

4. Условия проведения

Соревнования проводятся в соответствии с:

1. Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта РФ 31 июля 2020 г. с изменениями и дополнениями (далее - Регламент по COVID-19);

2. Настоящим Положением и Правилами соревнований по видам спорта.

Соревнования проводятся без церемонии открытия и закрытия; награды победителей и призеров будут переданы руководителям класс-команд.

Особые условия (по Covid-19)

В соответствии с Регламентом по COVID-19 участники делегаций, включая руководителей, прибывают к месту проведения Соревнований, проходят термометрию и обработку рук с применением кожных антисептиков, в обязательном порядке используют средства индивидуальной защиты (маски), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности, соблюдают дистанцию в 1,5 м между участниками.

5. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Класс-команда формируется из 12 участников (6 юношей и 6 девушек), одного класса одной общеобразовательной организации

В Соревнованиях принимают участие *классы-команды параллели 7-х классов (2007-2009 гг.р.)*.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2021 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2021 года, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

Все участники соревнований и представители команд обязаны иметь средства индивидуальной защиты (маски) и чистую сменную обувь.

6. Программа:

Количество участников от класса-команды по каждому виду программы – не менее 10-ти участников. Состав команды может варьироваться, но необходимо обеспечить обязательное участие каждого участника класса-команды в одном из видов.

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

1) Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

1. Бег 60 м. Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.

4. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе), подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной, далее - опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в виси на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблицы оценки результатов будут опубликованы на сайте www.sutur67.ru.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 60м).

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на 60м).

2) Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие класс-команды 5-6 юношей и 5-6 девушек.

Тема творческого конкурса: «Спортивное наследие народов России».

Творческий конкурс проводится заочно. Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку) на сцене, видеозапись которой направляет в Комитет по образованию г. Десногорска.

Требования к видео. Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player, SM player или Winamp player. Также прикладывается сценарий выступления в формате .doc/.docx.

В случае нарушения регламента в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;
- режиссура;
- мультимедийное сопровождение;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- хореография;
- музыка/вокал;
- костюмы/спортивная форма участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3) Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5 юношей и 5 девушек.

Конкурс проводится в форме тестовых заданий.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

4) Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие класс-команды - 5 юношей и 5 девушек

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	400 м - девушка
4	400 м - юноша
5	200 м - девушка
6	200 м - юноша
7	100 м-девушка
8	100 м-юноша
9	100 м-девушка
10	100 -юноша

Общеконандный результат определяется среди классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

8. Награждение.

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачете, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами.

9. Заявки на участие.

Заявки на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» подаются в Комитет по образованию г. Десногорска в срок до 25 апреля 2022 года. Справки по телефону: 7-44-14.

10. Финансирование.

Финансирование муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляет Комитет по образованию Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области и Комитет по культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области.