



**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД ДЕСНОГОРСК» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

10.04.2019

№ 266

**О проведении муниципального
этапа
спортивных
школьников
состязания»**
**Всероссийских
соревнований
«Президентские**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в целях укрепления здоровья школьников, повышения их двигательной активности, пропаганды здорового образа жизни, популяризации спортивного стиля жизни у школьников, определения сильнейшей команды для участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

п р и к а з ы в а ю:

1. В период с 22 по 26 апреля 2019 года провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (прилагается).
3. Руководителям общеобразовательных организаций (Сысоева И.В., Басова Е.Д., Сотник Р.И., Антошина О.В.) организовать участие школьных команд в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с Положением (направлено по электронной почте).
4. Ведущему специалисту, инспектору по воспитательной работе Комитета по образованию г. Десногорска Мироновой Е.В.:
 - организовать проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;
 - информацию, отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» разместить на сайте Комитета по образованию;

- организовать участие победителей муниципального этапа в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;

- представить в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» заявки на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;

- представить в СОГБУДО «Детско-юношеский центр туризма, краеведения и спорта» сводный отчет о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

5. Руководителю МБОУ «СШ № 3» Сотник Р.И., руководителю МБОУ «СШ № 4» Антошина О.В. организовать подготовку спортивных залов и площадок для проведения соревнований.

6. Директору МБУДО «ДДТ» Долженко Е.Ю. организовать 22 апреля 2019 года в 14.00 проведение церемонии открытия и проведение теоретического конкурса для команд-участников муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Председатель Комитета

Мок/ -

Т.В. Токарева

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Комитета по культуре, спорту и
молодежной политике

А. А. Королёва
" " 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Комитета по образованию
Т. В. Токарева
" " 2019 г.

Положение

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи:

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- определение команды общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Место и сроки проведения:

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в период с 22 апреля по 26 апреля 2019 года:

22 апреля в 14-00 на базе МБУДО «ДДТ» г. Десногорска:

- Открытие муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;
- «Теоретический конкурс».

23 апреля в 14-00 на базе МБУДО «ДДТ» г. Десногорска:

- «Творческий конкурс».

24 апреля в 10-00 на базе МБОУ «СШ № 3» г. Десногорска, МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска:

- «Эстафетный бег».

26 апреля в 10-00 на базе МБОУ «СШ № 3» г. Десногорска, МБОУ «СШ № 4» г. Десногорска:

- «Спортивное многоборье» (тесты).

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство организацией и проведением муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляют Комитет по образованию Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области и Комитет по культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, состав которой утверждает председатель Комитета по культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области. Главный судья соревнований - Усик Е.С., главный секретарь соревнований - Козлова А.С.

4. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в соревнованиях допускаются команды-победители школьных этапов соревнований. Команда формируется из 10 участников (*5 юношей и 5 девушек*) одного класса одной общеобразовательной организации, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2019 года.

5. Программа:

Количество участников от класса-команды по каждому виду программы – не менее 10-ти участников. Состав команды может варьироваться, но необходимо обеспечить обязательное участие каждого участника класса-команды в одном из видов.

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

1. Бег 30 м. (юноши, девушки 6 класса), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классов). Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

5. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки.

6. Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, стопы вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

7. Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 8-ти лучших результатов (4 юношей, 4 девушек) среди городских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса 2018/2019 учебного года - «Школьный спорт нам всем поможет престиж России преумножить».

Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку - выступление на сцене).

В творческом конкурсе принимают участие не менее 4 юношей и 4 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - 8-10 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

-актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;

-сценическая культура;

-качество исполнения музыкально-художественной композиции;

-костюмы участников;

-культура использования реквизита;

-соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

3. Теоретический конкурс

В конкурсе принимают участие вся команда. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных).

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и Олимпийское движение;
- развитие спорта в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на здоровье школьника;
- правила техники безопасности по видам спорта;
- спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более команд учитывается время выполнения заданий.

4. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие классы-команды - 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Класс-команда
1.	600 м – девушка
2.	600 м - юноша
3.	400 м - девушка
4.	400 м - юноша
5.	200 м - девушка
6.	200 м - юноша
7.	100 м-девушка
8.	100 м-юноша

5. Подведение итогов.

Общекомандный результат определяется отдельно среди классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег - 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

6. Награждение.

Закрытие муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и награждение победителей и призеров состоится **15 мая в 14-00 в общественной приёмной Администрации к. 325.**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и кубками.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами.

7. Заявки на участие.

Заявки на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» подаются в Комитет по образованию г. Десногорска в срок до 22 апреля 2019 года. Справки по телефону: 7-44-14.

8. Финансирование.

Финансирование муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляет Комитет по образованию Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области и Комитет по культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области.