Сценарий спортивного мероприятия среди воспитанников

дошкольных образовательных учреждений «Весенние старты».

*Швайкова Валентина Владимировна*

*инструктор по физической культуре МБДОУ д/с «Лесная сказка»*

Цель: взаимодействие детских садов города через проведение совместных мероприятий, пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей (законных представителей).

Задачи:

- повысить интерес воспитанников к физической культуре;

- закрепить умение действовать организованно, сообща, одной командой;

- развивать основные физические и нравственно-волевые качества: силу, ловкость, выносливость, быстроту;

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни в процессе занятий физической культурой.

Место и время проведения: спортивное мероприятие проводится на базе МБУ «Спортивная школа».

Участники спортивного мероприятия:

В мероприятии принимают участие дети старшего дошкольного возраста из детских садов: «Теремок», «Чебурашка», «Мишутка», «Ивушка», «Лесная сказка», «Алёнка», «Ласточка», «Дюймовочка».

Воспитанники, педагоги, родители от каждого образовательного учреждения, являются группой поддержки своей команды.

В мероприятии принимают участие 4 смешанные команды по 12 воспитанников (по 6 воспитанников из каждого детского сада).

Оценивает спортивное мероприятие независимое жюри: работники (тренеры, методист) МБУ «Спортивная школа».

Проведение спортивного мероприятия:

Общее построение участников команд.

Ведущий. Здравствуйте дорогие гости: ребята и взрослые. Мы сегодня приветствуем наших участников: ребят из детских садов: «Чебурашка», «Теремок», «Мишутка», «Ивушка», «Лесная сказка», «Алёнка», «Дюймовочка», «Ласточка» (зрители приветствуют участников команд).

Ведущий: «Поиграй –ка!, «Поиграй – ка!» -

Наш весёлый стадион.

С физкультурой всех ребят

Навседа подружит он.

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки,

Никогда не унывай!

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет!

Будь здоров! Физкульт!

Все. Привет!

Ведущий. Молодцы! Вот команды поприветствовали друг друга. Так как команды будут смешанные, предлагаем провести жеребьёвку. Для определения состава участников команд.

Проводится жеребьёвка. Ребята по результату жеребьёвки строятся в команды к своим инструкторам.

Ведущий: Сегодня наши юные спортсмены покажут силу и ловкость. Оценивать наших участников будет компетентное жюри: члены жюри - работники (тренеры, методист) МБУ «Спортивная школа».

Ведущий. Прежде, чем приступить к нашим соревнованиям, проведём разминку.

Проводит разминку воспитанница МБДОУ «Детский сад «Мишутка».

Ведущий. Молодцы! Тренировку провели вы очень ловко.

Участникам команд построиться на линии старта за капитанами.

Ведущий. Всем участникам команд приготовиться к эстафетам**.**

1 эстафета «Кто быстрее».

Участники команд стоят в колонне по одному за капитанами, у которых в руках гантели. Напротив каждой команды находится финишная стойка. По сигналу, капитан добегает до стойки, оббегает её, бежит к команде, передаёт гантелю следующему участнику. Штрафное очко назначается, если участник команды не обогнул ориентир, нарушил правило. Побеждает команда, которая выполнит задание быстрее и без нарушений правил. Получает 4 балла.

2 эстафета «Пронеси, не урони».

Участники команд стоят парами лицом друг к другу, взявшись за плечи. У первой пары мяч, который они придерживают. По сигналу, продвигаются к финишной стойке, стараясь не уронить мяч. Если мяч упал, участники поднимают его и продолжают продвигаться. Побеждает команда, которая быстрее других и без нарушений правил справилась с заданием. Получает 4 балла.

Ведущий: Пока жюри подводит итог нашим эстафетам, музыкальный номер для болельщиков и участников команд от МБДОУ «Детский сад «Теремок».

Ведущий. Предоставим слово жюри.

Ведущий. Продолжаем наши соревнования.

3 эстафета «Накинь кольцо».

Участники команд стоят в колонне по одному за капитанами, у которых в руках 3 колечка. По сигналу капитан бежит до первой стойки, одевает кольцо, добегает до следующей стойки одевает кольцо, добегает до ориентира, оббегает его, бежит к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику. Следующий участник добегает до соек, поочерёдно снимает кольца, добегает до ориентира, оббегает, возвращается к своей команде и т.д. Побеждает команда, справившаяся быстрее и без нарушений с заданием. Получает 4 балла.

4 эстафета «Самый меткий».

Участники команд стоят в колонне по одному за капитанами. Напротив каждой команды 2 обруча, корзина с мешочками. По сигналу, капитан добегает до обруча, берёт мешочек, бросает в цель (обруч), бежит к команде и передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда первая и без нарушений, выполнившая задание. Получает 4 балла.

Пока жюри совещается, музыкальный номер для болельщиков и участников команд от МБДОУ «Детский сад «Лесная сказка».

Ведущий: Предоставляется слово жюри.

Ведущий: Участники команд. Построиться за капитанами на линии старта.

Командам построиться для подведения итогов соревнований. Слово предоставляется жюри.

Жюри подводит итоговое оценивание команд, определяет команды – победители.

Были вы и ловкими, были вы и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми.

А кто же победил:

Дети: Дружба!!!

Команды награждаются грамотами и сладкими призами. Праздник заканчивается.